

בס"ד

## שישי שבת יוגה ובריאות טבעית 17-18/4

"כאשר אתה מתחיל לפסוע בדרך, הדרך מופיעה" (רומי)  
נרד לזמן מדבר, מרחב של דממה ואינסוף. שם נתרגל גוף, תנועה ונשימה. נתבונן.  
שיחות מתוך הפילוסופיה של היוגה והבריאות הטבעית.

נפגשים במרחב לקראת צהריים. תרגול ראשון יתחיל ב15:00. נסיים בשבת בשעות אחר הצהריים  
המוקדמות.

3 ארוחות צמחוניות משובחות מבושלות באהבה על ידי נדב.. שתיה חמה ופירות לאורך השבת.  
עלות: 890 ש"ח ללינה במרחב משותף(על מיטות עם מצעים ושמיכות). 940 ש"ח ללינה במרחב עד 7.  
אפשרות נוספת ללינה זוגית בעלויות משתנות. האפשרויות ללינה זוגית אינן רבות לכן כל הקודם זוכה.

הרשמה מוקדמת החלה. שמירת מקום ע"י מקדמה של 250 ש"ח.  
בואו בשלום ואהבה, חיה 0545524409